



Staatsmeisterschaft und Österreichische Meisterschaften im 100 km-Lauf

21.06.2025, Prambachkirchen

AK, Masters



- Veranstaltung:** 9. Prambachkirchner 12-Stunden-Benefizlauf am 21.06.2025
- Veranstalter:** Verein Lebensfreunde Prambachkirchen
- Datum:** Samstag 21.06.2025, 6:30 Uhr
- Durchführung:** Verein Lebensfreunde Prambachkirchen
- Kontakt:** Markus Autengruber (Obmann),
markus888autengruber@gmail.com
0670/1913701
- Wettkampfleiter ÖLV:** Georg Mayer, ultralauf@oelv.at, 066991/5134713
- Wettkampfleiter:** Markus Autengruber (Obmann),
markus888autengruber@gmail.com
0670/1913701
- Bestimmungen:** Die Meisterschaften werden nach den aktuellen Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) sowie den aktuellen Wettkampfbestimmungen des ÖLV durchgeführt (siehe ebenfalls Punkte Coaching und Schrittmacher. Das Laufen mit Kopfhörern und GPS-Uhren ist erlaubt.
- Startberechtigung:** Siehe Teilnahmebedingungen Allgemeine Bestimmungen für ÖSTM/ÖM 2025 (<https://www.oelv.at/de/service/downloads/docdown-oelv-meisterschaften-CTT7sctAmn.gc>). **Der Athlet/die Athletin muss bei einem ÖLV-Verein, also einem bei Austrian Athletics registrierten Verein, gemeldet sein.** Die Anmeldung kann jederzeit durch Obmann/Obfrau erfolgen. Mindestalter: vollendetes 18. Lebensjahr am 31. 12. 2024.
- Altersklassen:** Keine Altersklassen im Einzel und im Teambewerb. Altersklassen Masters: MW40, MW50, MW60, MW70
- Nennung:** **Doppelanmeldung** bis zum 20. 6. 2025 um 18 Uhr: <https://time2win.at/event/711> **und zusätzlich** Anmeldung zur ÖSTM/ÖM über <http://daten.oelv.at> **zwingend notwendig**. Die Anmeldung beim ÖLV erfolgt über den Vereinsobmann/Vereinsobfrau, das Einzahlen des Nenngeldes erfolgt im Zuge der Anmeldung über <https://time2win.at/event/711>. Es gibt **keine Nachmeldungen vor Ort zu den Meisterschaften**.
- Nenngeld:** lt. Time2win, je nach Anmeldezeitpunkt!
- Mindestleistungen:** Es gelten die Bestimmungen des ÖLV für die Mindestleistungen für Platzierung bzw. Medaillenstandard (siehe Anhang zur Ausschreibung). Das Erreichen der Mindestleistung ist erforderlich, um in die Wertung zu kommen und allenfalls eine Medaille zu erhalten.

Mannschaftswertung: Für die Mannschaftswertung werden ausschließlich Läuferinnen und Läufer berücksichtigt, welche die Mindestleistung für ÖM erreicht haben. Mindestens drei AthletInnen eines Vereins müssen die Mindestleistung erreichen. Die Leistungen bei den Frauen werden mit dem Faktor 10 % (erreichte Zeit/100*90) umgerechnet - die drei besten Werte werden dann addiert.

Medaillenberechtigt sind bis zu sechs AthletInnen eines Vereins. **Alle** müssen die Mindestleistung erbringen. Es erfolgt **keine** Einteilung in Kategorien (männlich, weiblich, mixed)

Startnummernabholung:

Freitag, 20. Juni 2025, 17:00 bis 20:00 Uhr Kultursaal Prambachkirchen

Samstag, 21. Juni 2025 von 5.45 bis 6.00 Uhr Kultursaal Prambachkirchen

Nachnennungen: Es gibt **keine Nachmeldungen vor Ort zu den Meisterschaften.**

Rennbüro: Kultursaal Prambachkirchen, 4731 Prambachkirchen, Schulstraße 4

Start: Der Start ist am Rundkurs entsprechend markiert. Bitte beachten Sie unbedingt auch die Durchsagen des Veranstalters vor Ort.

Ziel: Nach erstmaligem Überqueren der Start-/Ziellinie sind 68 Runden zu absolvieren.

Strecke: Die Strecke ist ein flacher 1.458 m langer Rundkurs und ist IAAF/AIMS-vermessen. Ein genauer Streckenplan ist unter <https://www.12hprambachkirchen.com/infos/ort-und-strecke/> ersichtlich.

Vorbereitung: Eine Teilnahme darf nur nach ausreichender Trainingsvorbereitung sowie körperlicher Gesundheit und ärztlich bestätigtem Gesundheitszustand erfolgen.

Coaching: Meisterschaftsläufer dürfen nur in der vorgesehenen Zone von Betreuern gepflegt und gecoacht werden. Diese Zone ist auf der Strecke markiert.

Ist die offizielle Labestelle nicht innerhalb dieser Zone, darf die ÖM-Läuferin/der ÖSTM-Läufer auch dort Verpflegung aufnehmen.

Schrittmacher: **Schrittmachen** durch nicht am Wettkampf beteiligte Personen (Betreuer) ist unzulässig und führt zur Disqualifikation. Verpflegung und Getränke dürfen lediglich gereicht werden, wobei der/die Reichende stehen muss.

Zeitnehmung: time2win.at (Chip ist in der Startnummer integriert). Es ist keine Chipmiete oder Leihgebühr zu bezahlen.

Wertung: Einzelwertung Österreichische Meisterschaften Frauen, Einzelwertung Österreichische Staatsmeisterschaften Männer, Österreichische Meisterschaften Mannschaftswertung gemäß den aktuellen ÖLV-Wettkampfbestimmungen. In den Masters-Klassen erfolgt nur eine Einzelwertung.

Siegerehrung: Die Siegerehrung für die österreichischen Meisterschaften/Staatsmeisterschaften findet im Rahmen Siegerehrung des 100 km-/12-Stundenlaufs statt.

Einzelbewerbe (allgemein / Masters):

Medaillen (Gold-Silber-Bronze) erhalten die drei besten Frauen und Männer. Urkunden erhalten die besten sechs Frauen und Männer. Erforderlich ist das Erreichen des Mindestergebnisses – siehe Anhang.

Mannschaftsbewerb:

Medaillen (Gold-Silber-Bronze) erhalten die drei besten Mannschaften. Maximal sechs Personen pro Mannschaft erhalten eine Medaille. Urkunden erhalten die besten sechs Mannschaften. Erforderlich ist das Erreichen des Mindestergebnisses – siehe Anhang.

Hinweis: Bei den Männern handelt es sich um Staatsmeisterschaften im 100 km-Laufs. Es wird daher der Staatsmeister gekürt. In allen übrigen Bewerben handelt es sich um Österreichische Meisterschaften, in denen die Österreichische Meisterin und Österreichische Meister im Ultralauf gekürt werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Kleidungsstücke oder andere Gegenstände.

Es gelten grundsätzlich die Teilnahmebedingungen des Veranstalters, die unter <https://www.12hprambachkirchen.com/anmeldung-1/teilnahmebedingungen/> ausgewiesen sind. Diese werden (auch) durch die Anmeldung beim ÖLV akzeptiert.

Anhang: Mindestleistungen

Mindestleistungen

Staatsmeisterschaften Männer/Frauen:

Das Limit liegt für alle Bewerbe einheitlich bei zwölf Stunden.

vera* Vertrauensstelle
gegen Belästigung und Gewalt
Kompetenzbereich Sport

So kannst du uns erreichen:

✉ EMAIL:
safesport@100prozent-sport.at

☎ TELEFON:
ANRUF: +43 1 39 39 100
Dienstag: 10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 13:00 Uhr

📱 SMS ODER SIGNAL:
+43 664 9650022



weitere Infos



#WeHearYou

Wende Dich vertraulich an uns.

Kostenlose Beratung

www.vera-vertrauensstelle.at