

	Rahmenbewerbe						Mehrkämpfe									
	M	W	MU20	MU18	WU20	WU18	MU16	WU16	MU14	WU14	MU12	WU12	MU10	WU10	MU8	WU8
Teilnehmer:							8	14	4	9	9	9	5	8	5	5
10:30	60m L1						Weit	Kugel-3kg								
10:35	60m L2															
10:40	60m L3															
10:45						60m L1										
10:50						60m L2										
10:55						60m L3										
11:00						60m L4										
11:05	60m L1															
11:10							60m L1									
11:15							60m L2									
11:20							60m L3									
11:25								60m L1								
11:30	Weit/Drei	Weit				Weit/Drei		60m L2								
11:35								60m L3								
11:40								60m L4								
11:45								60m L5								
11:50					60m Hü L1	60m Hü L1										
11:55						60m Hü L2										
12:00																
12:05																
12:10									Kugel-3kg							
12:15	60mH L1		60mH L1	60mH L1												
12:20								Weit								
12:25							Kugel-4kg		60m L1							
12:30									60m L2							
12:35									60m L3							
12:40								60m L1								
12:45								60m L2				ZW ²	ZW ²			
12:50										50m L1						
12:55										Kugel-2kg	50m L2				STW ²	STW ²
13:00										50m L3						
13:05											50m L1					
13:10								Weit-Zone		HIL ¹	50m L2					
13:15											50m L3					
13:20												STW ²	STW ²	ZW ²	ZW ²	
13:25																
13:30							1000m		Weit-Zone		HIL ¹					
13:35								1000m								
13:40								1000m			ZW ²					
13:50	Kugel				Kugel	Kugel			1000m							
14:00							Siegerehrung					HIL ¹	HIL ¹			
14:10								Siegerehrung		1000m		ZW ²				
14:20																
14:30									Siegerehrung		600m			HIL ¹	HIL ¹	
14:40									Siegerehrung		600m					
14:50									Siegerehrung		Siegerehrung		200m ³			
15:00											Siegerehrung					200m ³
15:10													Siegerehrung			
15:20												300m ³				Siegerehrung
15:30															300m ³	
15:40												Siegerehrung				
15:50															Siegerehrung	
16:00																



¹ Der Hindernislauf (Hil) findet in der TURNHALLE bzw. GYMNASTIKHALLE statt.
² Der Zielwurf (ZW) und der Standweitsprung (STW) finden in der TURNHALLE bzw. GYMNASTIKHALLE statt.
³ Neutralisierter Start bei U8 (200m) und U10 (300m), was bedeutet, ca. die erste Hälfte mit reduziertem Tempo

Zeitplan ASVÖ INDOOR-TROPHY 2026