

# UPO-LA

## FRÜHJAHRSMEEETING

UNION SPORTANLAGE  
2563 POTTENSTEIN  
AUWEG 10

01.05.2019

### U8 - U12 Dreikampf

1. 60m
2. Standweitsprung (Robinsoncup)
3. Ringwurf (Robinsoncup)

### NÖLV - Future Cup (U12+U14)

- 60m, 60m Hürden  
Weitsprung oder Hochsprung  
Vortex- oder Speerwurf  
Stabhochsprung (AH 142cm +15cm)

### U16-AK Rahmenbewerbe und TEAMSPRINGEN

- 60m, Kugel, Speer (Gewicht nach Bestimmungen des ÖLV)  
Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung (AH 172cm +15cm)  
Dreisprung (Altersklasse U16 lt. neuen Bestimmungen des NÖLV)

### Beginnzeiten:

- 09:30 Robinson Cup  
10:30 Future Cup, U16-AK Bewerbe lt. Zeitplan

### Startgeld:

- € 5,- 3-Kampf (U8-U12) bei gleichzeitiger Teilnahme Robinsoncup  
€ 12,- 3-Kampf (U8-U12)  
€ 5,- Einzeldisziplin Futurecup, U16-AK

### Auszeichnungen (nur U8-U14):

Die ersten 3 erhalten eine Medaille, die ersten 6 eine Urkunde

### Info:

elektronische Zeit- und Windmessung  
Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV und mit Genehmigung des NÖLV durchgeführt!

### Meldeschuß:

29.04.2019 **Online Anmeldung**  
1,5 Stunde vor Bewerbsbeginn mit €3,-/AthletIn Nachnenngebühr

### Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

### Kontakt+Infos:

Martin Latzelsberger, 0676/5186653  
Mail: upo.leichtathletik@gmail.com



### Robinsoncup

1. Sprintstaffel  
Lauf mit 2 Wendepunkte und Staffelübergabe
2. Ballstoß (Medizinball 1,5kg)  
2x rechts, 2x links, 2x frontal (von der Brust)  
Gewertet wird der jeweils Weitesten pro Wurfart in den  
Sektor, die Punkte der getroffenen Zonen werden  
aufaddiert und liefern das Mannschaftsergebnis.  
Sektor wie beim Kugelstoß.
3. Standweitsprung  
3 Versuche - der weiteste Sprung pro Kind wird  
aufaddiert und liefert das Mannschaftsergebnis.
4. Hindernisparcour-Staffel  
Parcour in Sand und Wiese mit verschiedensten  
Hindernissen
5. Ringwurf  
3 Versuche - der weiteste Wurf pro Kind wird  
aufaddiert und liefert das Mannschaftsergebnis.
6. Zahlenrallye  
Laufspiel für Gruppen mit je 4 Kinder

### Zeitplan:

9:30 Beginn

### Startgeld:

€ 12,-/ Team

### Auszeichnungen:

Mini/Midi/Maxi Wertung  
die ersten drei Mannschaften je Wertung erhalten Medaillen  
alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

### Bestimmungen NÖLV:

Die Verwendung von Spikes ist aus Gründen der Chancengleichheit  
nicht gestattet.  
Ein Team besteht aus 4 Personen - Mädchen und Burschen gemischt.  
In jedem Team muss mindestens 1 Bursche bzw. 1 Mädchen sein.



### ZEITPLAN

NÖLV Robinson Cup	NÖLV Future Cup weiblich	NÖLV Future Cup männlich	U16-AK Rahmenbewerbe TEAMSPRINGEN	
Ringwurf				09:30
Med-Ball		Hoch/Weit	60m	10:30
Sprint	60m			11:00
Standweit		60m		11:45
Hindernislauf			Weit	12:30
60m / U8-U12				
Siegerehrung	Vortex/Speer	60m H		13:00
				13:30
			Hoch	14:00
	60m H	Vortex/Speer		14:30
			Kugel	15:00
	Hoch/Weit		Stabhoch	15:30
				16:00
			Drei	17:00
			Speer	17:15

**Der Veranstalter behält sich Änderungen des Zeitplanes auf Grund der Teilnehmeranzahl vor!!**