UPO-LA
HERBSTMEETING

UNION SPORTANLAGE
2563 POTTENSTEIN, AUWEG
SAMSTAG, 14.SEPT. 2019

NÖLV FUTURE-Cup

NÖLV U14 - Landesmeisterschaft
Stabhochsprung, Mehrfachsprung

KIDS-CHALLENGE (U6-U10)
3-Kampf (Hindernisparcour, Standweitsprung, Ballstoß)

NÖLV FUTURE-CUP
60m Hürden
Hoch- *oder* Weitsprung
Vortex *oder* Speer
Meldungen über ÖLV Online-Meldesystem bis 12.9.2019

NÖLV U14 LANDESMEISTERSCHAFT
Stabhochsprung, Mehrfachsprung (€6,- pro Athlet/in)
Meldungen über ÖLV Online-Meldesystem bis 9.9.2019 !!!!

TEAMWERFEN - alle Altersklassen (Kugel, Diskus, Speer)
Aus den verschiedenen Wurfdisziplinen werden die Würfe (nach IAAF Punkteberechnung) gewertet. Die Punkte kommen von drei verschiedene Athleten/innen in das Teamergebnis.

Athleten/innen können nur in einem Team starten bzw gewertet werden.
Mehrfachstarts und eine Teilnahme außerhalb des Teamwerfens ist möglich!

STARTGELD:
Futurecup & Teamspringen € 6,-/Disziplin; KIDS-Challenge €12,-

AUSZEICHNUNGEN+EHRUNGEN:
Die ersten 3 erhalten eine Medaille, Urkunden werden auf Wunsch vereinsweise zugeschickt
Die Ehrungen erfolgen immer im Anschluss der Bewerbe

INFO:
elektronische Zeit- und Windmessung
Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV
und mit Genehmigung des NÖLV durchgeführt!

MELDESCHLUSS:
Online Anmeldung für Kids-Challenge und Rahmenbewerbe bis Donnerstag 12.9.
1,5 Std vor Bewerbsbeginn (Nachmeldegebühr €5,-/Athlet)

HAFTUNG:
Der Veranstalter lehnt jede Haftung, insbesondere
bei Unfall oder Diebstahl, ab.

KONTAKT+INFOS:
Martin Latzelsberger, 0676/5186653
Mail: upo.leichtathletik@gmail.com

SPORT union POTTENSTEIN

UPO-LA
HERBSTMEETING

U14 - Landesmeisterschaft
Stabhochsprung, Mehrfachsprung

MEHRFACHSPRUNG (U14)

DISZIPLINBESCHREIBUNG:

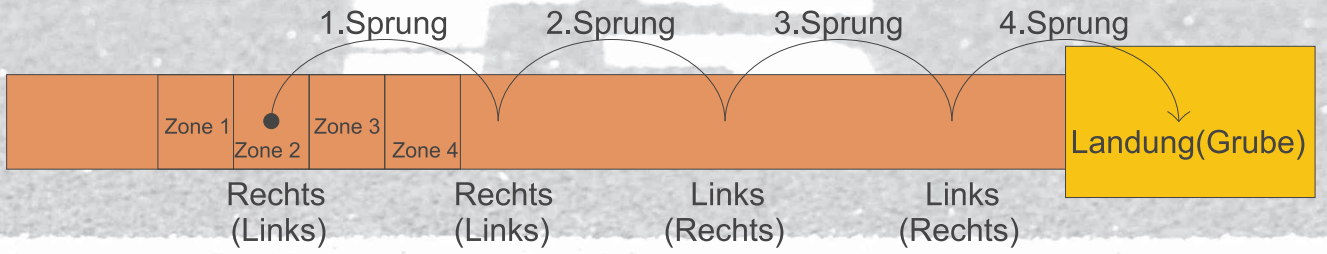
Die Anlauflänge ist unbegrenzt, der Absprung erfolgt aus einer 1m langen Absprungzone. Auf Grund der verschiedenen Leistungsklassen ist eine Aufteilung in 3-4 Sprungzonen mit unterschiedlicher Entfernung vom Grubenrand angebracht (siehe Abbildung).

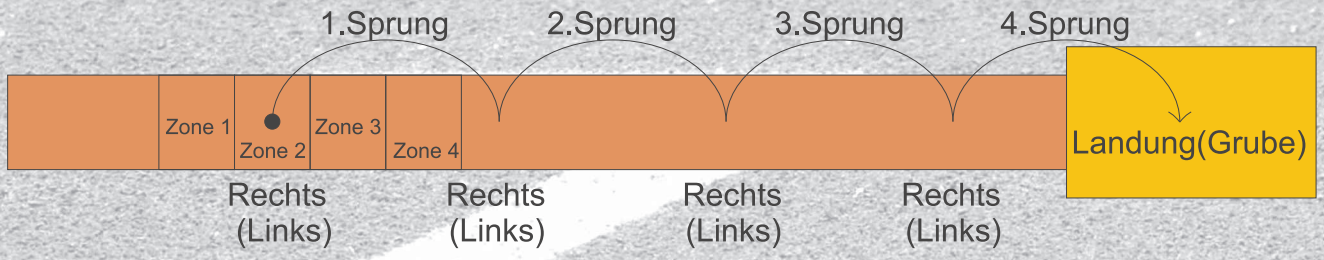
Sprungzone 1 (12m -11m)
Sprungzone 2 (11m -10m)
Sprungzone 3 (10m - 9m)
Sprungzone 4 (9m- 8m)

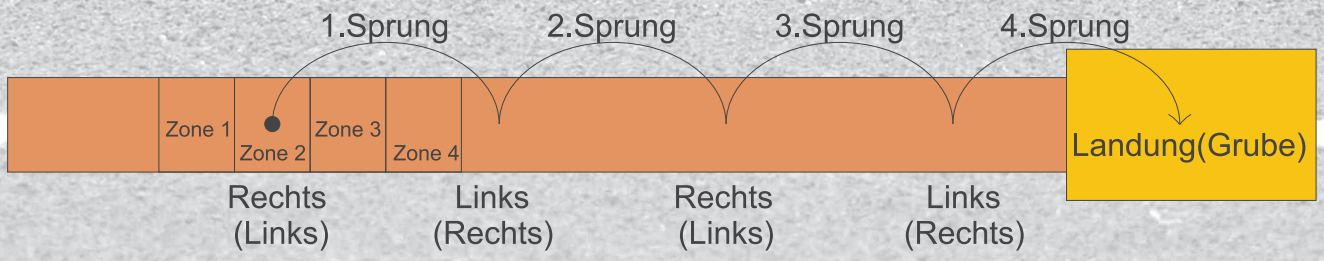
Die gewählte Sprungzone ist vor dem Wettkampf bzw nach dem Einspringen anzugeben, kann aber innerhalb des Wettkampfes (nach Absprache mit dem Kampfrichter) gewechselt werden.

Die Sprungfolge besteht aus **4** Absprüngen und kann beliebig gestaltet werden.
Daraus entstehen verschiedene Sprungvariationen (siehe Abbildung).

Gemessen wird vom 1. Absprung bis zur Landung in der Grube (wie beim Dreisprung).
Die Kampfrichter zählen nur die Kontakte der Absprünge







SPORT UNION POTTENSTEIN

UPO-LA
HERBSTMEETING

NÖLV FUTURE-Cup

NÖLV

U14 - Landesmeisterschaft*
Stabhochsprung, Mehrfachsprung

ZEITPLAN:

U6-U10	wU12/14	mU12/14	U16-AK Rahmenbewerbe TEAMWERFEN**	
Hindernisparcour		Hoch/Weit	60m	09:30
	60m H			10:15
Standweit/Ball	Vortex/Speer			11:00
		60m H	Hoch/Weit	11:30
Ball/Standweit		Vortex/Speer		12:15
	Mehrfachsprung*			13:00
			KUGEL**	13:30
		60m		14:15
	60m			14:45
		Mehrfachsprung*		15:00
	Hoch/Weit		DISKUS**	15:30
		Stabhoch*		16:30
	Stabhoch*		SPEER**	17:30
			Stabhoch	18:00

Der Veranstalter behält sich Änderungen des Zeitplanes auf Grund der Teilnehmeranzahl vor!!

SPORT UNION POTTENSTEIN