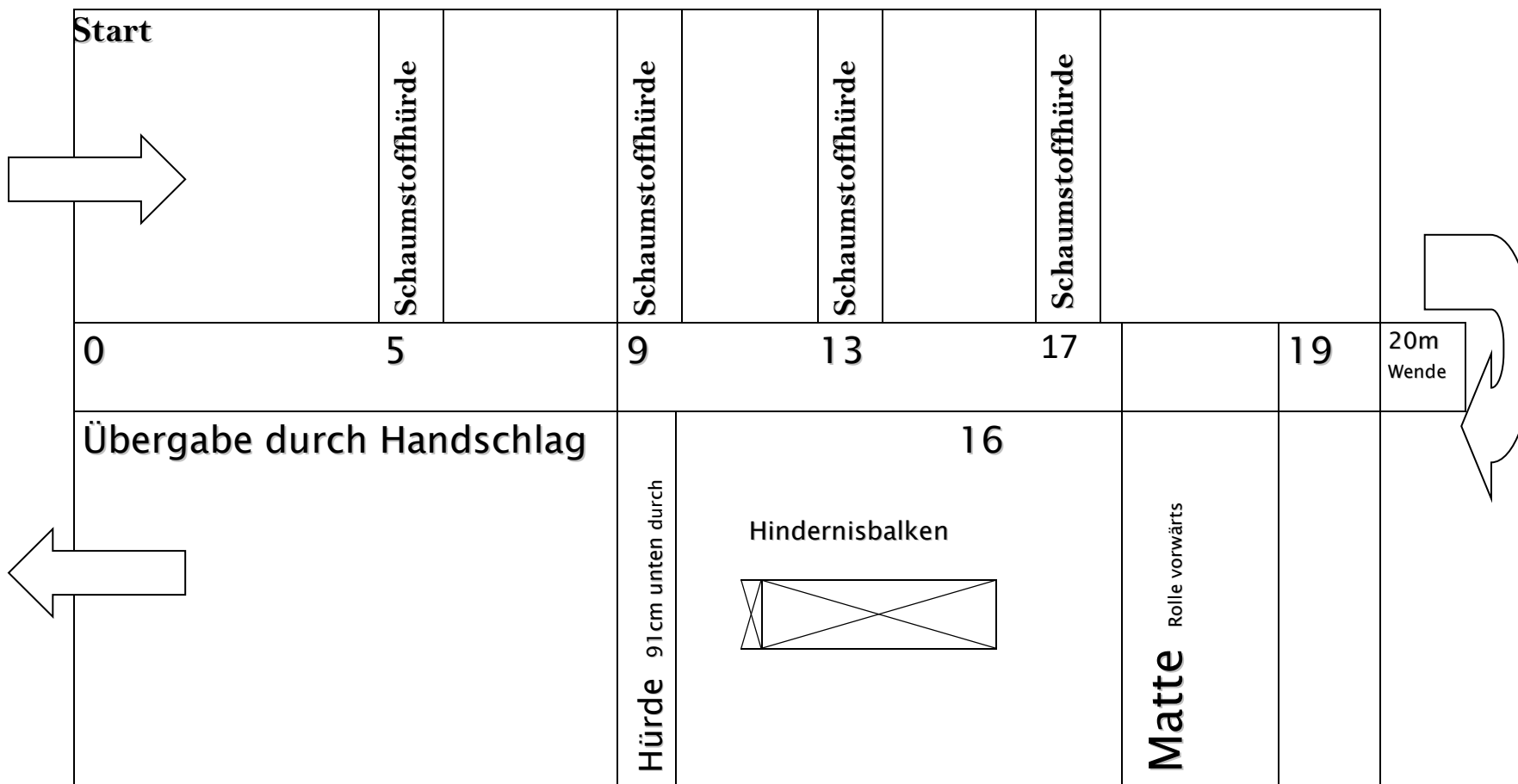


1. Geschicklichkeitsstaffel



2. Vollballwurf

1 kg Medizinball, beidarmig vorwärts schocken aus dem Stand,
Übertreten = ungültig, 3 Versuche!

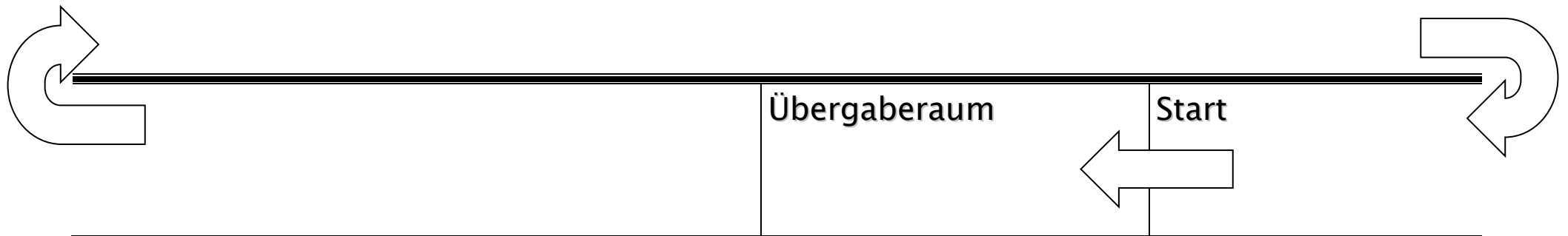
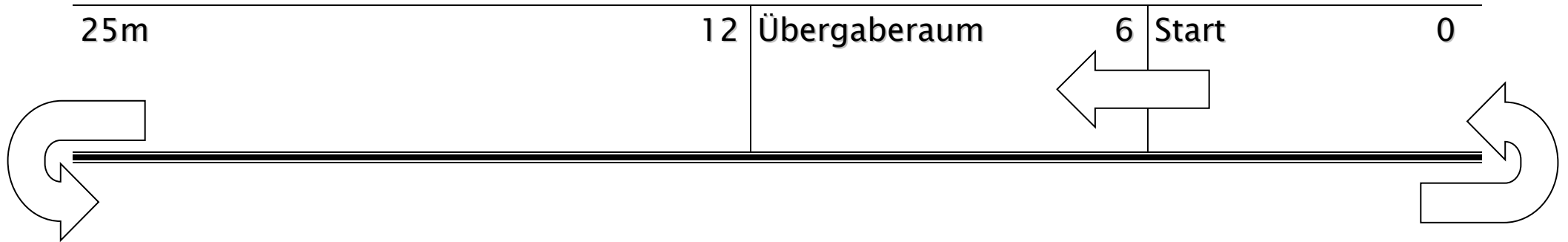
3. Sprungschritte

6er Sprunglauf, Absprung aus dem Stand, ohne Anlauf, 2 Versuche!

4. Fahrradschlauchwurf

Wie Diskus Standwurf, Drehung ist nicht erlaubt, 3 Versuche!

5. Rundenstaffel 50m



Hochstart - Übergabe von Staffelholz - Ablauf-Anlauf nur im Übergaberaum