

## Aktualisierter ZEITPLAN Stand 07.08.2022:

(Änderungen nach Nennschluss möglich!)

SAMSTAG, 06. August 2022

Startzeit	Männer				Startzeit	Frauen		Startzeit
	M35-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M100		W35-W50	W55-W90	
11:00	Hammer	Hammer			11:00	Hammer		11:00
12:15			Hammer	Hammer	12:15		Hammer	12:15
13:15					13:15	100 m	100 m	13:15
13:30	100 m	100 m			13:30	Hoch	Hoch	13:30
14:00			100 m	100 m	14:00			14:00
14:30	Diskus	Diskus			14:30	200 m	200 m	14:30
14:45	200 m	200m			14:45			14:45
15:00			200 m	200 m	15:00			15:00
15:30			Diskus (M60)		15:30			15:30
15:45					15:45	800 m	800 m	15:45
15:45	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	15:45			15:45
16:15	800m	800 m			16:15			16:15
16:30			Diskus (M65)		16:30			
16:30			800 m	800 m	16:30			16:30
17:00	Mixed-Staffelbewerb 4x100m (Fun)							17:00
17:30				Diskus	17:30	5000 m	5000 m	17:30
18:00	5000 m	5000 m			18:00	Diskus	Diskus	18:00
18:30			5000 m	5000 m	18:30			18:30

## Aktualisierter ZEITPLAN Stand 07.08.2022:

(Änderungen nach Nennschluss möglich!)

SONNTAG, 07. August 2022

Startzeit	Männer				Startzeit	Frauen		Startzeit
	M35-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M100		W35-W50	W55-W90	
09:30					09:30	1500m	1500m	09:30
09:45	1500m	1500m			09:45			09:45
09:55			1500m	1500m	09:55			09:55
10:00	Kugel	Kugel			10:00	Speer	Speer	10:00
10:05	3000 m Gehen	3000 m Gehen	3000 m Gehen		10:00			10:00
10:35				3000 m Gehen	10:35	3000 m Gehen	3000 m Gehen	10:35
10:45	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	10:45			10:45
11:15					11:15	Weit	Weit	11:15
11:15			Kugel (M60)		11:15			11:15
11:20	400 m	400 m	400 m	400 m	11:20			11:20
11:45	Speer	Speer			11:45			11:45
12:00					12:00	400m	400m	12:00
12:15				Kugel (M65-M80)	12:15			12:15
12:30	Weit	Weit			12:30			12:30
13:00			Speer (M60)		13:00			13:00
13:30			Weit	Weit	13:30			13:30
14:00				Speer (M65-M90)	14:00	Kugel	Kugel	14:00