

Zeit	Männer	Männer	Männer	Männer	Frauen	Frauen
	AK 35 - 45	AK 50 - 55	AK 60 -65	AK 70 +	AK 35 - 45	AK 50 +
10:00	Hürden			Kugel 4/3kg	Weit	Hoch 0.90cm
10:10		Hürden				
10:20			Hürden			
10:40	Hoch 130cm					Hürden
10:50					Hürden	
11:10			Weit	Hürden		
11:30		Hoch 120 cm			Kugel 4kg	
11:40	Kugel 7.26kg			Weit		
12:10						
12:50		Kugel 6kg	Hoch 110cm			Weit
13:20	Weit					
13:40			Kugel 5kg	Hoch 90cm		
14:10		Weit				
15:10	60m				Hoch 120cm	Kugel 3kg /2kg
15:20		60m				
15:30			60m			
15:40				60m		
16:00					60m	60m
16:10	Dreisprung	Alle Klassen				