

**ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN 2023
im Obstacle Run,
TLV- und VLV-MEISTERSCHAFTEN
im Rahmen des Innsbruckathlons**

Stand: 16.5. 2023

Veranstaltung: Innsbruckathlon 2023

Streckenlänge: 11,3 km + 21 Hindernisse (3 Labestationen auf der Strecke)

Hindernisse: <https://beatthecity.at/innsbruckathlon/hindernisse>

Veranstalter: CompanyCode Werbe GmbH <https://beatthecity.at/innsbruckathlon>

Datum: Samstag, 1. Juli 2023, Start: 14.00 Uhr

Ort: Landestheater Innsbruck (Start und Ziel)

Durchführung: CompanyCode Werbe GmbH und ÖLV

Wettkampfvorbereitung: Georg Ribitsch, office@companycode.at Tel. 0670 / 35 39 879

Wettkampfleiter:

ÖLV Heinz Eidenberger eidenberger@oelv.at / Tel. 0650 / 65 55 766

Nennung: Die **Nennung und Zahlung** erfolgt ausschließlich an den ÖLV über das Online-Meldesystem unter oelv.athmin.at.

Für die Landesmeisterschaft ist keine zusätzliche Nennung notwendig.

Kontoverbindung ÖLV: IBAN: AT32 2011 1000 0046 3442

Nennschluss/Nenngeld: **19. Juni 2023, 76€** (inkl. Chipgebühr)

Zahlung: **Achtung: Nennung = Zahlungsverpflichtung**

Ist das Nenngeld von **76€** bis Mittwoch, **21. Juni 2023** nicht eingetroffen, wird dieses dem VEREIN (zzgl. 5€ Bearbeitungsgebühr/Person) vom ÖLV vorgeschrieben.

Nachnennungen: **Im Rahmen der Startnummernabholung**

Nachnenngebühr: 76€ + 20€ = 96€

ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN 2023
im Obstacle Run,
TLV- und VLV-MEISTERSCHAFTEN
im Rahmen des Innsbruckathlons

Stand: 16.5. 2023

Startnummern-

Abholung: GigaSport Innsbruck - Andechsstraße 85, 6020 Innsbruck
30.06.2023 von 10:00 bis 19:00 Uhr
01.07.2023 von 10:00 bis 13:00 Uhr

Bitte Lichtbildausweis (z.B. Führerschein, ...) zur Abholung mitbringen, sonst gibt es keinen Einlass!!! Vereinsvertreter dürfen die Startnummern abholen.

Wertung: Einzel- und Teamwertung der Jahrgänge 2005 und älter.
Mixed-Teamwertung: jeweils 4, wobei mind. ein Herr oder Dame dabei sein muss. Für die Wertung werden die Zeiten addiert.
Die ÖLV-AthletInnen werden auch beim Innsbruckathlon gewertet

Siegerehrungen: Österr./VLV- und TLV- Meisterschaft: ca. 16.30 Uhr
Innsbruckathlon: ca. 18.00 Uhr

Startblocks: Alle Teilnehmer der Österr. Meisterschaften starten aus dem ersten Startblock. Für das Endresultat werden die Brutto-Zeiten gewertet.

Schrittmacher: Schrittmachen durch nicht am Wettkampf beteiligte Personen (auch auf Fahrzeugen, Inlineskates, o.ä.) ist unzulässig und führt zur Disqualifikation.

Zeitnehmung: Die Zeitnehmung erfolgt durch einen Chip, der am Fußgelenk getragen werden muss. Das Tragen der Startnummer und des Chips ist Voraussetzung für die Zeitnehmung. Chips anderer Hersteller oder eigene, selbst mitgebrachte Chips können nicht verarbeitet werden.

ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN 2023 im Obstacle Run, TLV- und VLV-MEISTERSCHAFTEN im Rahmen des **Innsbruckathlons**

Stand: 16.5. 2023

Anti-Doping: Mit der Teilnahme an diesem Wettkampf/dieser Wettkampfveranstaltung verpflichtet sich die Sportlerin oder der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2021 sowie der diesbezüglichen Regelungen von World Athletics und ÖLV (insbesondere Satzungen und Ordnungen). Die teilnehmende Sportlerin oder der teilnehmende Sportler ist jederzeit verpflichtet, an jedem Ort an Dopingkontrollen mitzuwirken.

Unterkunft: siehe <https://beatthecity.at/innsbruckathlon/laufinfos>, dort unter STAYCATION INNSBRUCK

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Kleidungsstücke oder andere Gegenstände.

Es gelten grundsätzlich die Teilnahmebedingungen und die AGBs des Veranstalters, die unter <https://beatthecity.at/innsbruckathlon> ausgewiesen sind.

Diese werden durch die Anmeldung beim ÖLV akzeptiert und geltend.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Es wird keine Haftung übernommen.

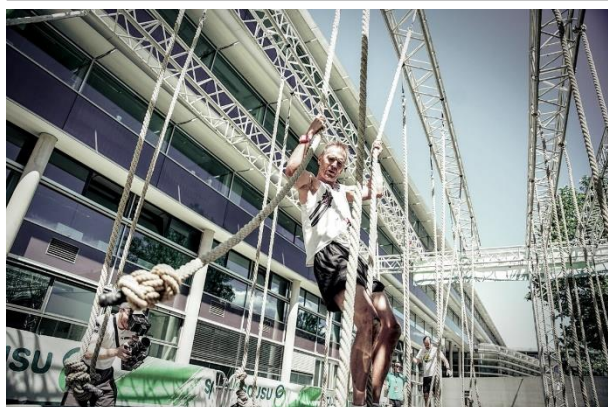
Streckenplan:

Immer aktuell hier: <https://beatthecity.at/innsbruckathlon/strecke/>



ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN 2023 im Obstacle Run, TLV- und VLV-MEISTERSCHAFTEN im Rahmen des **Innsbruckathlons**

Stand: 16.5. 2023



Regeln bei den Hindernissen:

Um einen fairen Wettkampf für die Eliteläufer:innen des ersten Startblocks zu schaffen, haben wir Regeln für die Hindernisse:

1. Alle Hindernisse müssen ordnungsgemäß passiert werden. Hierfür stehen an jedem Hindernis Judges, die die Läufer: innen aus dem 1. Startblock kontrollieren. Man kann jedes Hindernis so oft probieren, wie man möchte. Wenn ein Hindernis letztlich nicht geschafft wird, kann man den Bewerb trotzdem laufen, man ist jedoch nicht mehr Teil der Wertung. Jede/r Läufer:in erhält dafür zur Kontrolle ein Armband. Wird ein Hindernis nicht geschafft, wird das Armband von einem Judge abgenommen.
2. Man muss die Hindernisse allein schaffen.
3. Das zur Hilfe nehmen von Absperrgittern o.ä. zur Überquerung der Hindernisse ist nicht gestattet.
4. Das Verlassen der Strecke ist zu keinem Zeitpunkt gestattet.
5. Werden Hindernisse aus Sicherheitsgründen gesperrt, dürfen diese nach Anweisung und Aufsicht der Streckenposten passiert werden.

ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN 2023
im Obstacle Run,
TLV- und VLV-MEISTERSCHAFTEN
im Rahmen des Innsbruckathlons

Stand: 16.5. 2023

Die 21 Hindernisse:

1. **Sag „Ja zu Tirol“ oder Hupf in Gatsch:** Drei Containermulden, befüllt mit Schlammwasser, müssen durchquert werden. Das Beklettern der Containerseitenwände ist nicht gestattet.
2. **Double Trouble:** Zwei Pyramidenkonstruktionen müssen mithilfe von Seilen überquert werden.
3. **Alpenzoo Artenschutz Meile:** Überquere das Hindernis ein zweites Mal, drück auf den Buzzer und es werden 2€ für das Projekt Kurzohrmaus Artenschutz gespendet. Bei diesem Hindernis müsst ihr über einen XXL-Würfel klettern! Ein Trussingrahmen, in dem Kletternetze eingespannt sind. Ihr müsst über die Holzleiter hinauf klettern, über das Netz und auf der anderen Seite wieder hinunter.
4. **Holzrücken:** Hier sind die drei Holzpyramiden zu überqueren.
5. **The Right Choice:** Entscheidet euch für einen Weg durch das Labyrinth. Inseln: Man muss das Wasserbecken mithilfe der Plattformen überqueren, ohne ins Wasser zu fallen. Fällt man ins Wasser, kann man erneut starten.
6. **Rock the Pixelwall:** Seid ihr bereit die Pixelwall zu rocken? Dieses Hindernis besteht aus drei parallelen Holzwänden mit jeweils 8m Länge. Mit Hilfe der Bouldergriffe und Tritthölzer müsst ihr eine der Wände entlang klettern.
7. **IVB Bus:** Beim „IVB Bus“ Hindernis müsst ihr einen Bus der Innsbrucker Verkehrsbetriebe durchqueren!
8. **Hill Climb:** Diese Höhenmeter haben es in sich! Aber du weißt Bescheid: nachdem es hinauf geht, muss es dann auch wieder bergab gehen – und mit dieser Vorfreude im Hinterkopf ist kein Meter für dich zu steil!
9. **Power Ropes:** Man muss das Wasserbecken an den Seilen überqueren, ohne das Wasser zu berühren. Die Art und Weise wie ihr euch an den Seilen über das Wasser bewegt ist euch überlassen. Fällt ihr ins Wasser, könnt ihr so oft von neu starten, wie ihr möchtet.
10. **Kriechenland:** Kopf einziehen und lasset das Krabbeln und Kriechen beginnen!
11. **Inseln:** Es wartet auf euch eine Beckenkonstruktion, die mit Hilfe von aneinandergebundenen Plattformen überquert werden muss. Um nicht nass zu werden, ist gute Balance sehr wichtig.
12. **Bilateral:** Beim Bilateral Hindernis müsst ihr über zwei Seiten das Hindernis überwinden. Bei diesem Hindernis ist Schnelligkeit gefragt, sonst erwartet euch eine nasse Abkühlung.
13. **Therese Mölk Bio-Blockade:** Um die Blockade zu überwinden muss zunächst über die Rundballen, dann über rechteckige Strohballen und dann wieder über Rundballen

ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFTEN 2023
im Obstacle Run,
TLV- und VLV-MEISTERSCHAFTEN
im Rahmen des Innsbruckathlons

Stand: 16.5. 2023

geklettert werden.

14. **Steiermark Herz:** Bei diesem Hindernis geht es mitten durch das grüne Herz der Steiermark. Einfach Anlauf nehmen und mit Schwung hindurchspringen!
15. **Tiroler Wand:** Schafft ihr es die Tiroler Wand zu überqueren? Mit der TIROLER an der Hand, bewältigt ihr jede steile Wand. Am besten nicht vor dem Hindernis stehen bleiben, sondern mit viel Schwung anlaufen und hochziehen.
16. **Alpin Urbane Adrenalinberg:** Mit dem Alpin-Urbanen Adrenalinberg holen wir das Bergerlebnis mitten in die Stadt.
17. **Krone Burpee Boulevard:** Man muss abwechselnd über die Metallhürden springen und dann unter ihnen hindurchkriechen.
18. **Invert:** Die überhängende Wand muss ohne zur Hilfenahme von Absperrgittern überklettert werden.
19. **#Glaubandich Wand4 + Panier:** Bei diesem Hindernis warten auf euch vier Holzwände in verschiedenen Höhen zum Überqueren. Die Panier folgt dann in der Sandbahn, welche sich nach den ersten zwei Wänden befindet. In der Bahn muss unter einem Netz hindurch gekrabbelt werden.
20. **Under Armour Bagjump:** Beim Under Armour Bagjump geht es hoch hinaus und rasant wieder runter! Aus 4,5m Höhe müsst ihr auf einen überdimensionalen Jumpbag springen.
21. **Monkeyland:** Man muss das Wasserbecken an den Monkey Bars überqueren, ohne das Wasser zu berühren. Die Art und Weise wie ihr euch entlang handelt ist euch überlassen. Fallt ihr ins Wasser, könnt ihr so oft von neu starten, wie ihr möchtet.

Bei Rückfragen bitte wende dich an office@companycode.at