

ZEITPLAN: Achtung geänderter Zeitplan **Stand 11. August 2023**

SAMSTAG, 12. August 2023

Startzeit	Männer				Startzeit	Frauen		Startzeit
	M 35 – M 45	M 50 – M 55	M 60 – M 65	M 70 – M 100		W 35 – W 50	W 55 – W 100	
11:00	Hammer	Hammer			11:00	Hammer		11:00
12:15	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch, Hammer	Stabhoch, Hammer	12:15		Hammer	12:15
13:00					13:00	100 m	100 m	13:00
13:15	100 m	100 m			13:15			13:15
13:30			100 m	100 m	13:30			13:30
13:45					13:45			13:45
14:15					14:15	200 m	200 m	14:15
14:30	200 m, Diskus	200m, Diskus			14:30			14:30
14:45			200 m	200 m	14:45			14:45
15:15					15:15	Hoch	Hoch	15:15
15:30					15:30	800 m	800 m	15:30
15:45	800m	800 m			15:45			15:45
16:00			800 m	800 m	16:00			16:00
16:15			Diskus	Diskus	16:15			16:15
16:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	16:30			16:30
16:45					16:45			16:45
17:00					17:00	5000 m	Diskus, 5000 m	17:00
17:15					17:15			17:15
17:30	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	17:30			17:30
18:30					18:30	Diskus	Diskus	18:30

SONNTAG, 13. August 2023

Startzeit	Männer				Startzeit	Frauen		Startzeit
	M 35 – M 45	M 50 – M 55	M 60 – M 65	M 70 – M 100		W 35 – W 50	W 55 – W 100	
10:00	Kugel	Kugel	1500 m, Weit	1500 m, Weit	10:00	Speer	Speer	10:00
10:15					10:15	1500 m	1500 m	10:15
10:30	1500 m	1500 m			10:30			10:30
10:45	3000 m Gehen	3000 m Gehen	3000 m Gehen	3000 m Gehen	10:45			10:45
11:00					11:00	Weit	Weit	11:00
11:15					11:15	3000 m Gehen	3000 m Gehen	11:15
11:30	Speer	Speer			11:30			11:30
11:45			Kugel	Kugel	11:45			11:45
12:00					12:00			12:00
12:15	Weit	Weit	400 m	400 m	12:15			12:15
12:30					12:30	400 m	400 m	12:30
12:45	400 m	400 m			12:45			12:45
13:00					13:00			13:00
13:15			Speer	Speer	13:15			13:15
13:45					13:45	Kugel	Kugel	13:45